



Tips - att göra schema för läger

Det är inte alltid helt lätt att göra ett schema för ett läger, men det finns lite enkla knep för att komma igång. Här är ett sätt som jag brukar använda när jag lägger upp schema inför läger, men det finns hur många sätt som helst, har du något bra sätt så får du gärna skicka in det till ungdomsrådet, så lägger vi med det här!

Här nedan följer ett förslag på hur du kan planera ett helgläger (fredag till söndag), på en 4H gård, naturbruksgymnasium m.m

Steg 1. Börja med att sätta ut de fasta tiderna som du redan har, till exempel ankomsttid, mattider och avslutningstid. (se fig.1)

Steg 2. Fundera över vad du har tillgång till för lokaler, djur och vad du har för mål med helgen; är det att barnen ska ha lärt sig något? Ska de bara ha fått ha en kul helg ihop med djur? Sätt upp egna mål, du behöver inte berätta om målen för barnen, men med ett, för dig, tydligt mål så är det lättare att lägga upp en planering för helgen. Jag brukar ha som mål att barnen ska haft så roligt att de inte märkt att de lärt sig något på vägen, alltså måste jag planera mitt schema på ett lekfullt sätt och smyga in kunskap.

Fig.1

Fredag

18:00 – Ankomst

21:00 – Kvällsfika

Lördag

08:00 – Frukost

10:30 – Frukoststund

13:00 – Lunch

15:30 – Fika

18:00 – Middag

21:00 – Kvällsfika

Söndag

08:00 – Frukost

10:30 – Frukoststund

13:00 – Lunch

15:30 – Fika och avslutning

16:00 – Hemresa

Steg 3. Schemat som barnen får behöver egentligen inte vara så avancerat, det viktigaste är att det framgår när och var ni ska vara. Det kan även vara bra att skriva ner kortfattat vad ni ska göra, så barnen kan se fram emot olika moment, samt vara med och påverka. *I det här dokumentet är ett schema bifogat som vi använt vid ett läger på naturbruksgymnasiet i Dingle – Tre dagar på lantgård som är ett läger för ungdomar 12-16 år.*

Steg 4. När du känner dig nöjd med schemat till barnen så bör du skriva lite kort information på det om var t.ex. ni äter er mat, telefonnummer till alla ledarna m.m.

Steg 5. För att du lättare ska komma ihåg vad du tänkt att ni ska göra på de olika tiderna så kan det vara bra att göra ett eget schema för just er ledare. En tidsplan med när ni ska få tid att laga mat, vad ni behöver tänka på inför t.ex. kaninhoppningsmomentet eller inför mjölkningen i ladugården. Det kan även vara bra att skriva upp vilken ledare som ska göra vad och när. Tänk på att gärna ha lite för mycket inplanerat i ditt eget schema, så att det inte blir massa dötid, det är bättre att plocka bort moment än att försöka hitta på nya på kort tid. *Schemat som vi ledare använde oss av under lägret på naturbruksgymnasiet i Dingle – Tre dagar på lantgård finns bifogat längst ned i det här dokumentet!*

Ett litet tips för att få alla barn delaktiga under lägret kan vara att redan under lägerstarten dela in dem i t.ex. 4 lag med 3-5 deltagare i varje lag. Sedan får de under hela lägret samla poäng på olika tävlingar, uppgifter m.m. Ha tävlingar och lekar som kräver att alla i laget får ta plats och måste delta! Ha gärna en lista uppsatt i sällskapsrum eller liknande där ni noterar poängen som varje lag har, sista kvällen plockar ni ner listan så att barnen inte kan se de sista poängen som kommer in under den sista dagen. När ni har avslutning innan barnen åker hem så utser ni ett vinnande lag som kan få ett litet pris!

Tre dagar på Lantgård

20-22 maj 2011

Här är ett preliminärt schema för helgen, det kan komma att ändras utefter era önskemål. Kom gärna med förslag på vad ni vill göra under helgen!

Från tidigare år så vet vi att de flesta brukar vilja visa sina föräldrar alla djuren innan de åker hem, så för er som vill så finns det möjlighet för era föräldrar och syskon att komma upp redan klockan två på söndag, så får ni visa dem runt. Vi låser till djuren klockan tre på söndagen, men till dess är länge kvar, nu kör vi igång en grym lägerhelg! Välkomna på djurskötarläger med Svenska Blå Stjärnan!!

Fredag

17:00 – Ankomst

Ca 17:30 – Fika, information och presentation

18:00 – Rundvandring i skolans djurstallar samt praktisk hanteringsövning, kvällen avslutas med en tävling.

....kvällsfika

Lördag

06:30 – Frukost

07:00 – Mjölknings, mata kalvar m.m.

8:00 – Skötsel av kor i ladugården

9:00 – Fika och genomgång i Djurhuset

9:30 – Skötsel av sällskapsdjur

10:30 – Hantering av våra vanligaste sällskapsdjur

11:50 – LUNCH

12:50 – fort. Hantering av våra vanligaste sällskapsdjur och hälsokontroll

13:30 – Uppgift: Aktivering

15:30 – Fika

16:00 – Tävling

18:30 – Middag

19:30 – Första Hjälpen Hund

22:30 – "Spöktimme"

....kvällsfika.

Söndag

7:30 – Frukost

(vi möts vid djurhuset 08:30, för att gemensamt gå till stallet)

9:00 – Hästskötsel och ridning

10:45 – Lunch

11:15 – Gris- och fårhantering

12:30 – Tid för att packa...

14:00 – Fika och avslutning i djurhuset.

15:00 – Dags att åka hem.... 😊





Svenska Blå Stjärnan

Schema Ledare – tre dagar på lantgård 2011

Att göra innan barnen kommer: Prata med ladugårdspersonal/djurhuspersonal, viktiga telefonnummer, hämta ut nycklar, nyckel till uppehållsrum, hämta ut paket, förbereda sovsalen, prata med elever inför spökvandringen, förbereda morgondagens lunch.

Fredag

17:00 – Ankomst: Lämna ut blankett för fototillstånd, visa sängplats, dela ut information/schema...

Ca 17:30 – Fika, information och presentation: Fika samtidigt som vi går igenom schemat och information om var t.ex. toaletter finns, presentera vilka vi är, dela in barnen i lag, berätta kort om SBS, låta barnen skriva ner tre saker på ett papper som de hoppas på att få göra under lägret (förväntningar) – presentationslek bollen runt.

18:00 – Rundvandring i skolans djurstallar samt praktisk hanteringsövning, kvällen avslutas med en tävling: Rundvandring i djurhus och ladugård samt hantering av get, klippa klövar m.m. Tävling-femkamp i lagen.kvällsfika

Lördag

06:30 – Frukost grupp A: Alla ledare väcker barnen i grupp A ca 06:10, hjälps åt att duka fram frukost. Linn och Jenny förbereder fika inför förmiddag och eftermiddag.

07:00 – Mjölkning, mata kalvar m.m: Johanna går till ladugården med grupp A, gör de uppgifter de blir tilldelade i ladugården.

07:30 – Frukost grupp B: Linn och Jenny väcker barnen ca 07:10. Jenny plockar undan efter frukosten.

8:00 – Skötsel av kor i ladugården: Linn går ner med grupp B till ladugården, visar in grupp B i lösdriften; rykta kor, mocka, hantera kor m.m. Grupp A får ett ladugårdsquiz när de är klara med mjölkning. Byte ca 8:30 – grupp A till lösdrift och grupp B får ladugårdsquiz.

9:00 – Fika och genomgång i Djurhuset: Genomgång av morgonrutiner, hur man utfodrar alla djuren. Skriva upp vilka som sköter vilka djur m.m.

9:30 – Skötsel av sällskapsdjur: Morgonrutiner i djurhuset

10:30 – Hantering: 3 grupper. Linn-fåglar och fjäderfän Jenny: Gnagarrum Johanna: Kaniner Ca 30 min på varje djurslag. Hinna med två byten innan lunch, sedan lite fri tid hos djuren. Linn och Jenny går då upp och förbereder lunchen.

11:50 – LUNCH, ta med fikakorg!

12:50 – fort. Hantering och hälsokontroll: Sista bytet av grupperna. Linn visar hur man gör hälsokontroll på en kanin, de får sedan välja djurslag att göra en hälsokontroll på.

13:30 – Uppgift: Aktivering: Gå igenom vad som menas med aktivering och exempel. Barnen får välja djur och får sen läsa på lite om djurets bakgrund. Utföra aktivering. Eventuellt visa de andra vad man gjort. Om man blir klar snabbt så kan man få ett djurquiz eller fri tid med djuren.

15:30 – Fika: I djurhuset, fikakorg

16:00 – Tävling: Gissdjuret, med uppgifter: hitta nyckel i hinkar och kasta ägg. Fri tid fram tills middagen, öppna till sällskapsrummet.

18:30 – Middag: Grilla- Alla ledare hjälps åt. Anders kommer upp med hundarna.

19:30 – Första Hjälpen Hund: Linn, Anders åker hem med hundarna efter. Jenny och Johanna plockar undan efter middagen samt börjar förbereda spökrundan. De som vill får ta det lugnt, spela kubb/biljard/brännboll, se på tv m.m. De som vill får en etologistudie att gå ner och göra i ladugården.

22:30 – "Spöktimme": Spökhistorier med Benjamin. Spökvandring i skogen och ner i källaren. Se planering spökvandring.

....kvällsfika.



Svenska Blå Stjärnan

Söndag

06:30 – Frukost grupp B, alla ledare väcker dem ca 06:10. Linn och Jenny gör i ordning lunch.

07:00 – Mjölknings, mata kalvar m.m: Johanna går till ladugården med grupp A, gör de uppgifter de blir tilldelade i ladugården. Möjlighet för båda grupperna att göra klart sin etologiuppgift om de vill det.

7:30 – Frukost grupp A, Linn och Jenny väcker dem ca 07:10

(vi möts vid djurhuset 08:30, för att gemensamt gå till stallet) Hinna plocka bort frukost innan det.

9:00 – Hästskötsel och ridning: Johanna håller i detta tillsammans med stallpersonalen. När de är färdiga får alla barn varsin frukt och får sedan gå till grisstallet.

10:45 – Lunch – äta lunch utanför grisstallet.

11:15 – Gris- och fårhantering: Visa hur en fårflock fungerar, valla in dem. Låta barnen testa att fånga in ett får och fixera det, hullbedömma samt kolla klövar och hålla lamm. Visa runt hos grisarna, låta barnen hålla/klappa kultingar och Linn visar de som vill hur de kan testa om suggorna är brunstiga, de får även testa själva. Ca 12:15 gå tillbaka till skolan.

12:30 – Tid för att packa: Barnen får packa samt hjälpa till att städa sovsalen, när det är klart så går vi ner till djurhuset.

ca 14:00 – Fika och avslutning i djurhuset: Dela ut diplom, avsluta, informera om att vara ungdomsledare samt andra läger. Fri tid med djuren – hjälpa till så att de får göra det de saknat under helgen. Föräldrar kan börja komma....!

15:00 – Dags att åka hem....SOVA!!

Innan vi åker hem: Kolla att allt är låst, att ingen glömt något, städa iordning köket/djurhus samt övriga utrymmen och lämna in nycklar.